

PLAN PROMOCJI ZDROWIA NA ROK SZKOLNY 2024/2025

Cel:

- Wspomaganie rozwoju dziecka poprzez świadome podejmowanie zorganizowanych działań edukacyjnych, przyczyniających się do aktywnego nabywania przez nie doświadczeń

Projekty i programy :

- „Optymistyczne przedszkole” – realizacja projektu, mającego na celu kształtowanie pozytywnie nastawionego do świata i ludzi człowieka
- „Kodowanie na dywanie” – stwarzanie przedszkolakom możliwości do aktywnego rozwijania myślenia, pamięci, mowy i umiejętności matematycznych
- „Zdrowo i sportowo” – udział w projekcie, mającym na celu edukację i aktywizację ruchową dzieci
- „Czyściochowa Akademia Rossmanna” – udział w akcji edukacyjno – informacyjnej na temat higieny
- „Kubusiowi Przyjaciele Natury” XVIII Edycja programu - program wspiera proekologiczną edukację a także znaczenie aktywności ruchowej dla zdrowia
- “Dzieciaki Mleczaki “ – dzieci 5-6 letnie – projekt edukacyjno-informacyjny na temat mleka i jego przetworów, skierowany do dzieci w wieku przedszkolnym
- „Mamo, tato, wołę wodę!” – udział w XV edycji programu edukacyjnego, którego celem jest wykształcenie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym podkreśleniem roli wody w codziennej diecie, a także zwrócenie ich uwagi na zagadnienie ochrony środowiska
- „ Dzieci na wychodnym ” – innowacyjny program mający na celu wzbogacenie u dzieci wiedzy na temat natury i obcowania z nią

Działania	Termin
Zdrowe odżywianie	
Literatura dziecięca dotycząca zdrowego odżywiania	Cały rok
Zamieszczanie w kąciakach informacyjnych dla rodziców, na stronie przedszkola artykułów, ciekawostek i przepisów związanych ze zdrowiem	Cały rok
„Czyściochowa Akademia ” Rossmanna	Cały rok
„Mamo, tato wołę wodę” -realizacja programu	Cały rok
Analiza piramidy zdrowia	Zgodnie z rozkładem zajęć
Codziennie jem owoce i warzywa	Cały rok
Sami przygotowujemy zdrowe śniadania	Cały rok
Aktywność fizyczna	
Zamieszczanie w kąciakach informacyjnych dla rodziców, na stronie przedszkola artykułów ukazujących różne formy aktywności ruchowej	Cały rok
„Zdrowo i Sportowo” – udział w projekcie	Cały rok
„Kubusiowi Przyjaciele Natury ”	Cały Rok

„Dzieci na wychodnym ”	Cały Rok
Dzień przedszkolaka-zorganizowanie zabaw i konkursów dla dzieci	Wrzesień
Zabawy i ćwiczenia ruchowe	Cały rok
Zabawy i ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę – spotkanie z trenerem personalnym	Maj
Dzień dziecka – Olimpiada przedszkolaka – gry i zabawy	Maj
Codziennie ćwiczenia gimnastyczne	Cały rok
Wycieczki i spacer	Cały rok
Święto Rodziny – piknik Dzień Strażaka – wizyta strażaków w przedszkolu	Maj
Bezpieczeństwo	
Cykle zajęć dotyczących bezpieczeństwa podczas zabaw, bezpiecznego poruszania się w ruchu ulicznym, znajomość numerów alarmowych	Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego
Bezpieczne ferie – zasady bezpiecznego podróżowania i uprawiania sportów zimowych, odpowiednia ochrona skóry zimą.	Styczeń
Uwrażliwienie na dbanie o otaczające środowisko. Światowy Dzień Ziemi (segregacja śmieci)	Kwiecień
Bezpieczeństwo w kontaktach ze zwierzętami	Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego
Bezpieczeństwo w kontaktach z nieznajomymi (pogadanka)	Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego
Dbłość o zdrowie psychiczne. Cykle wychowawcze – rozmowa z dziećmi o emocjach i uczuciach, bajki terapeutyczne. Tematy poświęcone agresji, przemocy, rozpoznanie emocji. Profilaktyka agresji i przemocy.	Cały rok
Bezpieczne wakacje – zasady bezpiecznego podróżowania, spędzania czasu wolnego nad wodą i w górach.	Czerwiec
Higiena osobista i otoczenie	
Literatura dziecięca dotycząca nawyków higienicznych	Cały rok
Kształtowanie nawyku częstego mycia rąk, szczególnie przed posiłkami, po przyjściu z podwórka i po korzystaniu z toalety	Cały rok
Utrzymanie ładu i porządku w najbliższym otoczeniu	Cały rok