

PLAN PROMOCJI ZDROWIA NA ROK SZKOLNY 2023/2024

Osoby odpowiedzialne:

mgr Katarzyna Kuriata, mgr Anna Szachniewicz

CELE:

- Wspomaganie rozwoju dziecka poprzez świadome podejmowanie zorganizowanych działań edukacyjnych, przyczyniających się do aktywnego nabywania przez nie doświadczeń.
- „Optymistyczne przedszkole” – realizacja projektu, mającego na celu kształtowanie pozytywnie nastawionego do świata i ludzi człowieka.
- „Kodowanie na dywanie” – stwarzanie przedszkolakom możliwości do aktywnego rozwijania myślenia, pamięci, mowy i umiejętności matematycznych.
- „Zdrowo i sportowo” – udział w projekcie, mającym na celu edukację i aktywizację ruchową dzieci.
- „Mamo, tato, wolę wodę!” – udział w XVI edycji programu edukacyjnego, którego celem jest wykształcenie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym podkreśleniem roli wody w codziennej diecie, a także zwrócenie ich uwagi na zagadnienie ochrony środowiska.

Działania	Termin	Osoby odpowiedzialne
Zdrowe odżywianie		
Literatura dziecięca dotycząca zdrowego odżywiania	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
Zamieszczanie w kąciach informacyjnych dla rodziców, na stronie przedszkola artykułów, ciekawostek i przepisów związanych ze zdrowym odżywianiem	Cały rok	Katarzyna Kuriata
„Mamo, tato wolę wodę” -realizacja programu	Cały rok	Katarzyna Kuriata Wszyscy nauczyciele
Analiza piramidy zdrowia	Zgodnie z rozkładem zajęć	Wszyscy nauczyciele

Codziennie jem owoce i warzywa	Cały rok	Dyrektor, Intendent - planowanie jadłospisów
Sami przygotowujemy zdrowe posiłki	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
Zajęcia kulinarne	Dostosowanie do rozkładu zajęć i tematyki miesiąca	Katarzyna Kuriata Wszyscy nauczyciele
Aktywność fizyczna		
Zamieszczanie w kącikach informacyjnych dla rodziców, na stronie przedszkola artykułów ukazujących różne formy aktywności ruchowej na właściwy rozwój dziecka	Cały rok	Anna Szachniewicz
Zajęcia z Gimnastyki Korekcyjnej	Cały rok	Anna Szachniewicz
„Zdrowo i Sportowo” – udział w projekcie	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
Dzień Przedszkolaka	Wrzesień	Wszyscy nauczyciele
Zabawy i ćwiczenia ruchowe	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
Zabawy i ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę – spotkanie z fizjoterapeutą	Maj	Katarzyna Kuriata Anna Szachniewicz
Olimpiada	Czerwiec	Anna Szachniewicz
Codziennie ćwiczenia gimnastyczne	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
Wycieczki i spacer	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
Święto Rodziny – piknik	Czerwiec	Wszyscy nauczyciele Rodzice
Bezpieczeństwo		
Cykle zajęć dotyczących bezpieczeństwa podczas zabaw, bezpiecznego poruszania się w ruchu ulicznym, znajomość numerów alarmowych	Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego	Wszyscy nauczyciele
Bezpieczna droga do przedszkola – spotkanie z policjantem	Wrzesień	Katarzyna Kuriata
Bezpieczne ferie – zasady bezpiecznego podróżowania i uprawiania sportów zimowych, odpowiednia ochrona skóry zimą – spotkanie ze strażakami	Styczeń	Katarzyna Kuriata Wszyscy nauczyciele
Uwrażliwienie na dbanie o otaczające środowisko: Światowy Dzień Sprzątania Świata Światowy Dzień Ziemi	Wrzesień Kwiecień	Katarzyna Kuriata Wszyscy nauczyciele

„Dzień strażaka” – wycieczka do straży pożarnej	Maj	Wszyscy nauczyciele
Kształtowanie umiejętności bezpiecznego użytkowania urządzeń technicznych	Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego	Wszyscy nauczyciele
Bezpieczeństwo w kontaktach ze zwierzętami	Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego	Wszyscy nauczyciele
Bezpieczeństwo w kontaktach z nieznanymi (pogadanka)	Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego	Wszyscy nauczyciele
Dbłość o zdrowie psychiczne. Cykle wychowawcze – rozmowa z dziećmi o emocjach i uczuciach, bajki terapeutyczne. Tematy poświęcone agresji, przemocy, rozpoznanie emocji. Profilaktyka agresji i przemocy.	Cały rok	mgr Joanna Kuriata - psycholog Wszyscy nauczyciele
Bezpieczne wakacje – zasady bezpiecznego podróżowania, spędzania czasu wolnego nad wodą, w górach oraz korzystania z kąpielii słonecznych.	Czerwiec	Katarzyna Kuriata Wszyscy nauczyciele
Higiena osobista i otoczenie		
Literatura dziecięca dotycząca nawyków higienicznych	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
Światowy Dzień Mycia Rąk Spotkanie z pielęgniarką – pogadanka na temat higieny	Październik	Katarzyna Kuriata Anna Szachniewicz
Kształtowanie nawyku częstego mycia rąk, szczególnie przed posiłkami, po przyjściu z podwórka i po korzystaniu z toalety	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
Utrzymanie ładu i porządku w najbliższym otoczeniu	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
Światowy Dzień Zdrowia	Kwiecień 2024	Katarzyna Kuriata Anna Szachniewicz