**PLAN PROMOCJI ZDROWIA
NA ROK SZKOLNY 2021/2022**

Cele:

* Wspomaganie rozwoju dziecka poprzez świadome podejmowanie zorganizowanych działań edukacyjnych, przyczyniających się do aktywnego nabywania przez nie doświadczeń
* „Optymistyczne przedszkole” – realizacja projektu, mającego na celu kształtowanie pozytywnie nastawionego do świata i ludzi człowieka
* „Kodowanie na dywanie” – stwarzanie przedszkolakom możliwości do aktywnego rozwijania myślenia, pamięci, mowy i umiejętności matematycznych
* „Zdrowo i sportowo” – udział w projekcie, mającym na celu edukację i aktywizację ruchową dzieci
* „Dzieciaki Mleczaki” – udział w akcji edukacyjno – informacyjnej na temat mleka i jego przetworów
* „Mamo, tato, wolę wodę!” – udział w XII edycji programu edukacyjnego, którego celem jest wykształcenie u dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym podkreśleniem roli wody w codziennej diecie, a także zwrócenie ich uwagi na zagadnienie ochrony środowiska

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Działania** | **Termin** | **Osoby odpowiedzialne** |
| **Zdrowe odżywianie** |
| Literatura dziecięca dotycząca zdrowego odżywiania | Cały rok | Wszyscy nauczyciele |
| Zamieszczanie w kącikach informacyjnych dla rodziców, na stronie przedszkola artykułów, ciekawostek i przepisów związanych ze zdrowym odżywianiem | Cały rok | M.Witek |
| „Dzieciaki Mleczaki” – udział w projekcie | Cały rok | M. WitekWszyscy nauczyciele |
| „Mamo, tato wolę wodę” -realizacja programu | Cały rok | M.WitekWszyscy nauczyciele |
| Analiza piramidy zdrowia | Zgodnie z rozkładem zajęć | Wszyscy nauczyciele |
| Codziennie jem owoce i warzywa | Cały rok | Dyrektor, planowanie jadłospisów |
| Sami przygotowujemy zdrowe posiłki | Cały rok | Wszyscy nauczyciele |
| **Aktywność fizyczna** |
| Zamieszczanie w kącikach informacyjnych dla rodziców, na stronie przedszkola artykułów ukazujących różne formy aktywności ruchowej na właściwy rozwój dziecka | Cały rok | M.Witek |
| „Zdrowo i Sportowo” – udział w projekcie | Cały rok | M. WitekWszyscy nauczyciele |
| Dzień przedszkolaka-zorganizowanie zabaw i konkursów dla dzieci | Wrzesień | Wszyscy nauczyciele |
| Zabawy i ćwiczenia ruchowe | Cały rok | Wszyscy nauczyciele |
| Zabawy i ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę – spotkanie z trenerem personalnym | Maj  | M.Witek |
| Dzień sportu | Czerwiec | M.Witek |
| Codzienne ćwiczenia gimnastyczne | Cały rok | Wszyscy nauczyciele |
| Wycieczki i spacery | Cały rok | Wszyscy nauczyciele |
| Święto Rodziny - piknik | Czerwiec | Wszyscy nauczycieleRodzice |
| **Bezpieczeństwo** |
| Cykle zajęć dotyczących bezpieczeństwa podczas zabaw, bezpiecznego poruszania się w ruchu ulicznym, znajomość numerów alarmowych | Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego | Wszyscy nauczyciele |
| Bezpieczne ferie – zasady bezpiecznego podróżowania i uprawiania sportów zimowych, odpowiednia ochrona skóry zimą. | Styczeń | M.WitekWszyscy nauczyciele |
| Uwrażliwienie na dbanie o otaczające środowisko. Światowy Dzień Ziemi (segregacja śmieci) | Kwiecień | Wszyscy nauczyciele |
| „Dzień strażaka” – wycieczka do straży pożarnej | Maj | M.WitekWszyscy nauczyciele |
| Kształtowanie umiejętności bezpiecznego użytkowania urządzeń technicznych | Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego | Wszyscy nauczyciele |
| Bezpieczeństwo w kontaktach ze zwierzętami | Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego | Wszyscy nauczyciele |
| Bezpieczeństwo w kontaktach z nieznajomymi (pogadanka) | Dostosowane do tematu zajęć według planu miesięcznego | Wszyscy nauczyciele |
| Dbałość o zdrowie psychiczne.Cykle wychowawcze – rozmowa z dziećmi o emocjach i uczuciach, bajki terapeutyczne.Tematy poświęcone agresji, przemocy, rozpoznanie emocji. Profilaktyka agresji i przemocy. | Cały rok | Wszyscy nauczycielePsycholog |
| Bezpieczne wakacje – zasady bezpiecznego podróżowania, spędzania czas wolnego nad wodą, w górach oraz korzystania z kąpieli słonecznych. | Czerwiec | M.WitekWszyscy nauczyciele |
| **Higiena osobista i otoczenie** |
| Literatura dziecięca dotyczącą nawyków higienicznych | Cały rok | Wszyscy nauczyciele |
| Kształtowanie nawyku częstego mycia rąk, szczególnie przed posiłkami, po przyjściu z podwórka i po korzystaniu z toalety | Cały rok | Wszyscy nauczyciele |
| Utrzymanie ładu i porządku w najbliższym otoczeniu | Cały rok | Wszyscy nauczyciele |